

Anerkennung

In den vergangenen Jahren wurden für die Mind-Body Medicine Summer School 31 Fortbildungspunkte und für das Mind-Body-Medizin Vertiefungsseminar 130 Punkte gewährt.

Veranstalter

Der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde wurde im Oktober 2004 an der Universität Duisburg-Essen etabliert. Angeschlossen ist die Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin an den Kliniken Essen-Mitte. Sie umfasst 54 stationäre Betten, eine Tagesklinik, eine Ambulanz und widmet sich Erforschung und Evaluation mind-body-medicinischer und naturheilkundlicher Behandlungsansätze und deren Integration in die klinische Versorgung. Weit mehr als 30.000 Patienten wurden bisher stationär und ambulant behandelt.

Die Synthese aus Mind-Body-Medizin und Naturheilkunde in Kombination mit konventionell bewährter Medizin wie sie in Essen praktiziert wird, kann als prototypisch für die weitere Entwicklung der Patientenversorgung im Sinne einer Integrativen Medizin angesehen werden.



Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Inhaber der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Universität Duisburg-Essen, Direktor der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGN).
www.gesellschaftnaturheilkunde.de



Dr. rer. medic. Anna Paul

Leitung der Mind-Body-Medizin an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Diplom-Gesundheitspädagogin und Mind/Body Medicine Instructor.

Programm, Anmeldung und Anfahrtsbeschreibung unter

www.mindbodymedicine.de

Kliniken Essen-Mitte, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, NHK-Fortbildungen

Tel.: 0201 – 174 255 12

Fax: 0201 – 174 250 00

E-Mail: info@mindbodymedicine.de



UNIVERSITÄT
**DUISBURG
ESSEN**

Offen im Denken

Medizinische Fakultät der
Universität Duisburg Essen

Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-
Stiftungsprofessur für Naturheilkunde



Erich Rothenfußer
Stiftung

Seminare der Mind-Body-Medizin Fortbildungen für Ärzte und Therapeuten

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin

www.mindbodymedicine.de

Lebensstilmedizin Mind-Body-Medizin

Grundgedanke der Mind-Body-Medizin (MBM) ist, dass Bewusstsein und Körper untrennbar miteinander verbunden sind und wechselseitig aufeinander einwirken. Die National Institutes of Health (NIH) sagen: "Mind-body medicine focuses on the interactions among the brain, mind, body, and behavior, and the powerful ways in which emotional, mental, social, spiritual, and behavioral factors can directly affect health. It regards as fundamental an approach that respects and enhances each person's capacity for self-knowledge and self-care, and it emphasizes techniques that are grounded in this approach."

Das Konzept der MBM ist damit ganzheitlich und integrativ. Die Förderung von Gesundheit steht im Vordergrund. Selbstheilungskräfte der Patienten sollen durch eine Kombination aus Achtsamkeit, Entspannung und eine Veränderung des Lebensstils aktiviert und gestärkt werden.

Die MBM ist als Ordnungstherapie den klassischen Naturheilverfahren zugehörig. An der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte wird die MBM seit 1999 mit in die Behandlung der Patienten einbezogen.

Die Evidenzlage zur Wirksamkeit von Mind-Body-Medizin verbessert sich ständig, so dass auch die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) mind-body-medizinische Interventionen in die Leitlinien zur Behandlung von Colitis ulcerosa und Brustkrebs aufgenommen haben.



Informationen und Anmeldungen für alle Seminare finden Sie unter www.mindbodymedicine.de.



Mind-Body Medicine Summer School

Im Sinne einer Integrativen Medizin zeigt die Summer School jedes Jahr, wie mind-body-medizinische Interventionen flankierend zu konventionell-medizinisch und naturheilkundlichen Behandlungen eingesetzt und Gesundheitsressourcen nachhaltig gestärkt werden können. In dialog- und diskussionsfördernden Vorträgen berichten internationale Referenten aus Theorie und Praxis. In Workshops gibt es zudem Gelegenheit, aktiv mind-body-medizinische Verfahren zu erleben.

Das Programm der MBM wurde in langjähriger Zusammenarbeit mit dem Benson-Henry Institute For Mind Body Medicine der Harvard Medical School entwickelt. Ziel ist, die Grundlagen der Mind-Body-Medizin zu vermitteln und Einblicke in die Möglichkeiten und den aktuellen Stand der Forschung dieser Lebensstilmedizin zu geben.

Vertiefungsseminar der Mind-Body-Medizin

Aufbauend auf die Mind-Body Medicine Summer School wird eine vertiefende Weiterbildung angeboten. In fünf Blockveranstaltungen innerhalb eines Jahres werden jeweils von freitags bis sonntags Fähigkeiten und Fertigkeiten der mind-body-medizinischen Praxis anwendungsnah vermittelt. Ziel ist es, diese in eigener Praxis anwenden zu können.

Schwerpunkt des 130-stündigen Curriculums ist die eigene Übungspraxis, die an den jeweiligen Wochenenden begleitend reflektiert wird. Das Seminar schließt mit einem Prüfungskolloquium ab, zu dem die Teilnehmenden eine Abschlussarbeit über die mit Patienten oder Klienten durchgeführten Module einreichen.

Voraussetzung für das Vertiefungsseminar ist die Teilnahme an dem Grundlagenseminar ‚Mind-Body Medicine Summer School‘ oder einer vergleichbaren Fort- oder Weiterbildung.