

**20. Mind Body Medicine Summer School
28. August - 31. August 2025**

D O N N E R S T A G	9:00 - 10:00	Check In		Foyer
	10:00 - 11:45	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung in die MBM	Dobos, Paul	Raum Margarethenhöhe
	Kaffeepause			
	12:15 - 13:15	Placebo-Nocebo	Witt, online	Raum Margarethenhöhe
	Mittag			
	14:30 - 15:45	Stress & Stress Regulation in Mind-Body Medicine - The Harvard Perspective	Baim *	Raum Margarethenhöhe
	15:45 - 16:30	The Foundations of Mastering Resilience, Teil 1	Selhub *	Raum Margarethenhöhe
	Kaffeepause			
17:00 - 18:15	MBM Prinzipien MICOM-Konzept Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneu	
	MBM Skill-Training	Altner	Raum Zeche/Zollverein	
ab 18:30	Mediterranes Buffet	Bosmann	Bistro	

F R E I T A G	8:00 - 8:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong/SOULinMOTION	Marx Grabautzky Pithan	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge Raum Lichtburg
	Kaffeepause			
	9:15 - 10:30	MBM Prinzipien MICOM-Konzept Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneu
		MBM Skill-Training	Altner	Raum Zeche/Zollverein
	10:30 - 11:30	Ernährung und Fasten in der MBM	Michalsen, online	Raum Margarethenhöhe
	11:30 - 12:30	Klinische Relevanz von MBM-Studienreview	Cramer	Raum Margarethenhöhe
	Mittag			
	13:45- 15:00	MBM Prinzipien MICOM-Konzept Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneu
		MBM Skill-Training	Altner	Raum Zeche/Zollverein
	Kaffeepause			
15:30 -16:15	The Foundations of Mastering Resilience, Teil 2	Selhub *	Raum Margarethenhöhe	
16:15 - 17:15	MBM in der niedergelassenen Praxis	Deuse, Wendt	Raum Margarethenhöhe	

S A M S T A G	9:00 - 9:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong/SOULinMOTION	Marx Grabautzky Pithan	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge Raum Lichtburg
	Kaffeepause			
	10:15 -11:15	Neuronale Korrelate von Achtsamkeit	Ott, online	Raum Margarethenhöhe
	11:15-12:15	Gesundheitsverhaltensänderung	Lucas-Gesing	Raum Margarethenhöhe
	Mittag			
	14:15 -15:15	Klinikführung evtl.	Werner Rampp/Paul	Evang. Klinik Essen-Steele
	15:30 - 17:00	1. Wickel und Auflagen 2. Traditionell Indische Medizin 3. Rava - Akupunktur 4. Expressive arts in MBM 5. Kneippische Güsse 6. Wickel mit Bienenwachs und ätherischen Ölen 7. Qigong in der MBM 8. Craniosakrale Selbsthilfestrategien	Kuzina Kumar Vasmer Pithan Sarri Otto Reese Haller	Gruppenraum NH 1 TCM Ea - 03 Gruppenraum NH 2 Bäderabteilung Raum der Stille Atrium Gymnastikraum/Bäderabteilung
ab 18:30	20-Jahre Mind Body Medicine Summer School - Feier		Hotel Franz	

S O N N T A G	08:00 - 08:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Marx Grabautzky	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
	Kaffeepause			
	09:15 - 10:15	Möglichkeiten der Integrativen Onkologie bei krebserkrankter Fatigue	Voiß	Raum Margarethenhöhe
	Kaffeepause			
	10:30 - 11:30	Post-Virale Fatigue / Kasuistik	Dobos	Raum Margarethenhöhe
	11:30 - 12:45	Closing-Session	Paul + Team	Raum Margarethenhöhe
12:45 - 13:15	Netzwerk/Marktplatz	Paul	Raum Margarethenhöhe	

* Vortrag/Workshop in englischer Sprache

gelb	Allgemeiner Teil/Bewegung/Info
blau	Vorträge
orange	MBM Workshops
weiß	Pausen
grün	Integrative Medizin Workshops

Programmänderungen vorbehalten