Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Diese Übersicht soll einen kompakten Einblick in die Mind-Body-Medizin im deutschsprachigen Raum geben.

Sie bündelt zentrale Informationen zu Forschung und Hochschulen, klinischen Versorgungsangeboten, Präventionskursen, Weiterbildungen, Fachgesellschaften sowie grundlegender Literatur.

Sie richtet sich an Patient:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen, Studierende und Forschende und soll Orientierung bieten, die Vernetzung innerhalb des Fachgebietes fördern und den Zugang zu qualitätsgesicherten Angeboten erleichtern.

Die Inhalte werden einmal jährlich aktualisiert. Aktueller Stand: 09/2026

Sollten Ihnen Fehler oder Ergänzungen auffallen, freuen wir uns über eine Rückmeldung an: nhk-fortbildungen@kem-med.com

© Mind-Body-Medizin

Definition:

„Die Mind-Body-Medizin konzentriert sich auf die Wechselwirkungen zwischen Gehirn, Geist, Körper und Verhalten sowie auf die bedeutsamen Wege, über die emotionale, mentale, soziale, spirituelle und verhaltensbezogene Faktoren die Gesundheit direkt beeinflussen können.

Als grundlegend gilt dabei ein Ansatz, der die Fähigkeit jedes Einzelnen zu Selbsterkenntnis und Selbstfürsorge achtet und stärkt. Im Mittelpunkt stehen Methoden, die auf diesem Ansatz basieren.“

(Frei übersetzt nach der Definition des National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM), National Institutes of Health (NIH), USA.)

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Ich bin…

Patient:in	Therapeut:in / Ärzt:in	Student:in / Forschende:r
→ Klinische Versorgung (S. 7)	→ Konferenzen und Weiterbildungen (S. 11)	→ Forschung & Hochschulen (S. 4)
→ Therapeut:innen und Präventionskurse finden (S. 10)	→ Fachgesellschaften (S. 12)	→ Literatur (S. 13)
→ Literatur (S. 13)	→ Literatur (S. 13)	

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Forschung & Hochschulen

Universität / Hochschule	Einrichtung / Fachbereich	Schwerpunkte	Professor:in
Charité – Universitätsmedizin Berlin	Arbeitsgruppe Naturheilkunde und Integrative Medizin	Naturheilkunde, Integrative Medizin, Mind-Body-Medizin, TCM, Osteopathie	Benno Brinkhaus
	Immanuel Krankenhaus Berlin – Zentrum für Naturheilkunde	Integrativen Medizin, Naturheilkunde, Mind-Body-Medizin, Versorgungsforschung	Andreas Michalsen
	Charité Competence Center für Traditionelle und Integrative Medizin (CCCTIM)	TCIM, Mind-Body-Medizin, Naturbasierte Therapien, Ernährungsmedizin, BGF, Longevity	Georg Seifert
Hochschule Mittweida	Stiftungsprofessur für Nachhaltigkeit, Sozialmedizin, Psychosomatik und Komplementärmedizin	Mind-Body-Medizin, Psychosomatik, Komplementärmedizin, Nachhaltigkeit	Stefan Brunnhuber
Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)	Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik am Standort Innenstadt	Spezielle Schmerztherapie / Schmerzmedizin, Akupunktur und Komplementärmedizin (u.a. Naturheilkunde)	Dominik Irnich
Medizinische Hochschule Hannover	Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie (CCC)	Integrative Onkologie, Supportivmedizin, Integrative Medizin, Mind-Body-Medizin	Diana Steinmann
Robert Bosch Centrum für Integrative Medizin und Gesundheit (RBIM)	Abteilung für Integrative Medizin & Naturheilkunde (NIM) am Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart	Prävention, Yoga, Physiotherapie, Achtsamkeit Primär- und Langzeitversorgung, Community & Digital Health, …	Holger Cramer
Universität Augsburg	Integrative Gesundheitsversorgung und Prävention	TCIM, Mind-Body-Medizin, Natur- und Waldtherapie, Integrative Versorgungsforschung	Christian Keßler

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Forschung & Hochschulen

Universität / Hochschule	Einrichtung / Fachbereich	Schwerpunkte	Professor:in
Universität Witten/Herdecke	Institut für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung (IGVF)	Mind-Body-Medizin, Integrative Gesundheitsversorgung, Salutogenese, Primärversorgung, Gesundheitsförderung	Tobias Esch
Universitätsklinikum Freiburg	Uni-Zentrum Naturheilkunde	Komplementäre und Integrative Medizin, Naturheilkunde, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	Roman Huber
Universitätsklinikum Ulm	Fachbereich Integrative Medizin	Integrative Onkologie, Mind-Body-Medizin, Naturheilkunde, Integrative Medizin, Implementierungsforschung	Klaus Kramer
Universitätsklinikum Würzburg	Medizinische Klinik II – Internistische Onkologie	Integrative Onkologie, Mind-Body-Medizin, Ernährungsmedizin, Naturheilkunde, Bewegungstherapie	Claudia Löffler
Universitätsmedizin Essen	Zentrum für Naturheilkunde und Planetare Gesundheit	Prävention, Mind-Body-Medizin, Ernährungsmedizin, Planetare Gesundheit	
	Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen	Naturheilkunde und Integrative Medizin	Gustav Dobos
	Integrative Medizin (Schwerpunkt Translationale Gastroenterologie)	Integrative Medizin, Naturheilkunde, Gastroenterologie (Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Reizdarmsyndrom), Mind-Body-Medizin, Post-COVID	Jost Langhorst
Universitätsspital Zürich	Institut für Komplementäre und Integrative Medizin	Komplementäre und Integrative Medizin, Mind-Body-Medizin, Digitale Gesundheit, Integrative Onkologie, Versorgungsforschung	Claudia Witt

Forschung & Hochschulen

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Klinische Versorgung

Klinik / Einrichtung	Schwerpunkt	Versorgung
Charité – Hochschulambulanz für Naturheilkunde / Immanuel Krankenhaus Berlin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	ambulant (Hochschulambulanz), tagesklinisch, stationär
Diakoniewerk Zschadraß – Klinik für Integrative Psychiatrie und Psychotherapie	Integrative Psychiatrie, Mind-Body-Medizin, Naturheilkunde	tagesklinisch
Evang. Kliniken Essen-Mitte – Klinik für Integrative Onkologie und Supportivmedizin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	ambulant, tagesklinisch, stationär
Evang. Kliniken Essen-Mitte – Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	ambulant (Erich-Rothenfußer-Haus), tagesklinisch, Stationär
Krankenhaus für Naturheilweisen München	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	ambulant, stationär
Medizinische Hochschule Hannover – Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie	Integrative Onkologie, Palliativmedizin	ambulant, tagesklinisch, stationär
Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart – Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	ambulant, tagesklinisch, stationär
Sozialstiftung Bamberg – Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	ambulant, tagesklinisch, stationär
St. Franziskus-Hospital Münster	Integrative Onkologie, Palliativmedizin	tagesklinisch, stationär

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Klinische Versorgung

Klinik / Einrichtung	Schwerpunkt	Versorgung
Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde (Universität Witten/Herdecke)	Mind-Body-Medizin, Integrative Gesundheitsversorgung	ambulant
Universitätsklinikum Augsburg – Hochschulambulanz für Umweltmedizin, Naturheilkunde und Integrative Gesundheit	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	tagesklinisch (in Planung)
Universitätsklinikum Freiburg – Uni-Zentrum für Naturheilkunde (UZN)	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin	ambulant
Universitätsklinikum Tübingen – Institut für Allgemeinmedizin & Interprofessionelle Versorgung	Komplementäre und Integrative Medizin, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	ambulant (Hochschulambulanz)
Universitätsklinikum Ulm – Fachbereich Integrative Medizin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	ambulant
Universitätsklinikum Würzburg – Komplementäre Onkologie Integrativ (KOI)	Integrative Medizin: Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie, Sport- und Ernährungsmedizin	ambulant, tagesklinisch (in Planung), stationär (konsiliarisch)
Universitätsspital Zürich – Institut für Komplementäre und Integrative Medizin	Integrative Medizin: Innere Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle & komplementäre Verfahren, Mind-Body-Medizin, Integrative Onkologie	ambulant

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Klinische Versorgung

© Mind-Body-Medizin

Mind-Body-Medizin in Deutschland

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Therapeut:innen und Präventionskurse finden

Zertifizierte Präventionskurse der Mind-Body-Medizin

Die zertifizierten Präventionskurse entsprechen den Qualitätskriterien nach § 20 SGB V und wurden von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft.

Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen viele gesetzliche Krankenkassen die Kursgebühren – je nach Krankenkasse anteilig oder vollständig.

Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement

- MULTI-SMART (Multimodales Stressmanagement- und Resilienztraining) nach Dr. Anna Paul
- Gesund im Stress nach Prof. Dr. Esch

Förderung des gesunden Schlafes

- Gelassen am Tag – erholt in der Nacht:
  Gesunden Schlaf ganzheitlich fördern (Christian Mütze)

© Mind-Body-Medizin
Erich Rothenfußer Akademie in Kooperation mit dem Lehrstuhl für NHK/IM

Konferenzen und Weiterbildungen

- **Wissenschaftliche Konferenzen:**

  Mind Body Medicine Summer School in Essen

  Mind Body Medicine Kongress in der Schweiz

  Internationale Wissenschaftskonferenz für Innovation in der Mind-Body-Medizin (ISC-MBM)

- **Weiterbildungen:**

  Mind-Body-Medizin Vertiefungsseminar

  (Weiterbildung zur/zum Therapeut:in & Kursleitung der Mind-Body-Medizin)

  CAS in Gesundheitspsychologischer Lebensstiländerung und Mind Body Medicine

  Universität Zürich

- **Fortbildungen für Therapeut:innen der Mind-Body-Medizin:**

  MBM Plus – Vertiefende Fortbildungsreihe

Fachgesellschaften

- Internationale Fachgesellschaft für Mind-Body-Medizin und Gesundheit / International Association for Mind Body Medicine and Health e.V. (**IAM**)
- **SFMBM** Schweizer Fachverband Mind Body Medicine

Literatur

Fachliteratur

- Dobos, G., & Paul, A. (Hrsg.). (2019). Mind-Body-Medizin: Integrative Konzepte zur Ressourcenstärkung und Lebensstilveränderung. 2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. München: Elsevier/Urban & Fischer.
- Paul, A. (2023). Mind-body-Medizin in der Schmerztherapie. Der Schmerz, 37(6), 431-436. https://doi.org/10.1007/s00482-023-00736-3
- Paul, A., & Lange, S. (2025). Lebensstilmedizin für die ärztliche Praxis: Ein Leitfaden zur Begleitung von Prozessen der Lebensstilveränderung am Beispiel der KHK (2., bearb. Aufl.). KVC Verlag.

Gesundheitsratgeber

- Paul, A. (2022). Hallo Körper, du kannst das! Das 6-Wochen-Programm für starke Selbstheilungskräfte. München: Gräfe und Unzer.
- Esch, T., & Esch, S. M. (2024). Stressbewältigung: Mind-Body-Medizin, Achtsamkeit, Resilienz. Das Manual zum BERN-Programm nach Prof. Esch (Behavior, Exercise, Relaxation, Nutrition). 4., durchgesehene und korrigierte Auflage. Berlin: Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft (MWV).

Literatur

Podcast

- Langhorst, J. (Host). (2025–present). Natürlich gesund: Naturheilverfahren im 21. Jahrhundert [Audio podcast]. Acast. https://shows.acast.com/naturlich-gesund-naturheilverfahren-im-21-jahrhundert