

20. Mind Body Medicine Summer School
28. August - 31. August 2025

D O N N E R S T A G	9:00 - 10:00	Check In	Foyer
	10:00 - 11:45	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung in die MBM	Dobos, Paul Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause	
	12:15 - 13:15	Placebo-Nocebo	Witt, online Raum Margarethenhöhe
		Mittag	
	14:30 - 16:00	Stress & Stress Regulation in Mind-Body Medicine - The Harvard Perspective	Peg Baim * Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause	
	16:30 - 18:00	MBM Prinzipien Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeney
		MBM Skill-Training	Altner Raum Zeche/Zollverein
	ab 18:30	Mediterranes Buffet	Bosmann Bistro

F R E I T A G	8:00 - 8:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong/SOULinMOTION	Scheffer Grabautzky Pithan Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
		Kaffeepause	
	09:15 - 10:45	MBM Prinzipien Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeney
		MBM Skill-Training	Altner Raum Zeche/Zollverein
	11:00 - 12:00	Gesundheitsverhaltensänderung	Lucas-Gesing Raum Margarethenhöhe
	12:00 - 13:00	Klinische Relevanz von MBM-Studienreview	Cramer Raum Margarethenhöhe
		Mittag	
	14:15 - 15:45	MBM Prinzipien Verhaltensänderung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Paul von Scheidt Dujardin Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeney
		MBM Skill-Training	Altner Raum Zeche/Zollverein
		Kaffeepause	
	16:15 - 17:15	MBM in der klinischen Praxis/Zentren	Paul Raum Margarethenhöhe
	17:15 - 18:15	MBM in der niedergelassenen Praxis	Deuse, Wendt Raum Margarethenhöhe

S A M S T A G	9:00 - 9:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong/SOULinMOTION	Scheffer Grabautzky Pithan Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
		Kaffeepause	
	10:15 - 11:15	Neuronale Korrelate von Achtsamkeit	Ott, evtl. online Raum Margarethenhöhe
	11:15 - 12:15	Ernährung und Fasten in der MBM	Michalsen Raum Margarethenhöhe
		Mittag	
	14:15 - 15:15	Klinikführung evtl.	Werner Ramp/Paul Evang. Klinik Essen-Steele
	15:30 - 17:00	1. Wickel und Auflagen 2. Traditionell Indische Medizin 3. Rava - Akupunktur 4. Tanzworkshop-Expressive arts in MBM 5. Kneippsche Güsse 6. Wickel mit Bienenwachs und ätherischen Ölen	Kuzina Kumar Vasmer Pithan Sarri Otto Gruppenraum NH 1 TCM Ea - 03 Gruppenraum NH 2 Bäderabteilung Raum der Stille
		20-Jahre Mind Body Medicine Summer School - Feier	Hotel Franz

S O N N T A G	09:00 - 09:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer Grabautzky Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
		Kaffeepause	
	10:15 - 11:15	Integrative Onkologie in der MBM	Voiß Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause	
	11:45 - 12:45	Kasuistik	Dobos Raum Margarethenhöhe
	12:45 - 13:15	Closing-Session	Dobos/Paul Raum Margarethenhöhe

* Vortrag/Workshop in englischer Sprache

gelb	Allgemeiner Teil/Bewegung/Info
blau	Vorträge
orange	Workshops
weiß	Pausen