Erich Rothenfußer Akademie in Kooperation mit dem Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen UDE

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

WEITERBILDUNG THERAPEUT:IN DER MIND-BODY-MEDIZIN KURSLEITUNG DER MIND-BODY-MEDIZIN (MBM)

NACH DEM *MICOM*-KONZEPT

(MIND BODY MEDICINE IN INTEGRATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE)

Vertiefungsseminar der Mind-Body-Medizin (MBM)
auf Basis der Mind Body Medicine Summer School

Kontaktieren Sie uns:

+49 (0)201 174-255 12

nhk-fortbildungen@kem-med.com

www.nhk-fortbildungen.de

Evang. Kliniken Essen-Mitte

EINFÜHRUNG

Das in der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin (beständig weiter-) entwickelte, wissenschaftlich fundierte und validierte MBM-Konzept *MICOM* – *Mind Body Medicine in Integrative and Complementary Medicine* – hat sich in der seit 1999 eingesetzten Behandlung von über 50.000 Patientinnen und Patienten bewährt. Es stellt die Basis für ein adaptiertes Programm der Mind-Body-Medizin (MBM) dar, das in der sekundären und tertiären Prävention wie auch in der Gesundheitsförderung mit Gesunden einsetzbar ist.

Aufbauend auf den bei der Summer School gewonnenen MBM-Kenntnissen erwerben die Teilnehmenden im Vertiefungsseminar der MBM fundierte und umfassende Fachkompetenzen und Fertigkeiten zur Durchführung mind-body-medizinischer Interventionen. Das erworbene Wissen und Können befähigt zur Anwendung im naturheilkundlich integrativ-medizinischen Setting. Im Vordergrund steht, den eigenen Patientinnen und Patienten individuell adaptierte Wege hin zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil, zu mehr Lebensqualität und Resilienz aufzuzeigen.

KURSLEITUNG

Dr. rer. medic Anna Paul
PC MBM - Principal Consultant Mind Body Medicine an der UME, dem UKA und anderen MBM-Zentren, Leiterin Erich Rothenfußer Akademie, MBM-Therapeutin, MBSR- und MSC-Lehrerin

Christel von Scheidt
Dipl.-Psychologin, MBM-Therapeutin, MBSR-, MSC- und Deep Rest Meditation-Lehrerin für Integratives Fasten u.v.m.

Christina Zempel
Dipl.-Oecotrophologin, MBM-Therapeutin, Fachberaterin Fasten, NLP-Master, Selbstorganisatorische Hypnose u.v.m.

Ute Dujardin
Dipl.-Oecotrophologin, Betriebswirtin (BTE), MBM-Therapeutin, MBSR- und MBCT-Lehrerin, MTTC u.v.m.

KURSAUFBAU VERTIEFUNGSSEMINAR der MIND-BODY-MEDIZIN

Die rund einjährige Weiterbildung umfasst

- 130 Seminarstunden – verteilt auf fünf Präsenz-Wochenenden
- Selbsterfahrung und Selbststudium
- eine anwendungsnahe Vermittlung mind-body-medizinischer Theorie und Praxis, die begleitet wird von den Vorbereitungen und der Durchführung eines eigenen 10-wöchigen MBM-Kursprogramms in einer selbstgewählten Gruppe (mit Start etwa in der Mitte der Ausbildung)
- Intervisionen in eigenen Peer Groups sowie Supervisionen durch die Kursleitung, die die eigene MBM-Praxis und die gemachten Erfahrungen begleiten
- die Anfertigung einer Abschlussarbeit, i.e. eines Erfahrungsberichts über den gesamten selbständig geleiteten 10wöchigen MBM-Kurs

INHALTE / THEMENSCHWERPUNKTE

Grundlegende Elemente aller Fortbildungseinheiten bzw. Blöcke sind die Theorie und Praxis der Achtsamkeit, ganzheitliche Bewegungseinheiten (Yoga, Qigong), Entspannungsverfahren und Meditationen (Body Scan, Sitz-/Geh-/Atem-/Metta-Meditationen, Visualisierungen u.v.m.), die Arbeit mit Gruppen/der eigenen MBM-Gruppe, Selbsterfahrung, Prozessarbeit, Supervision.

Folgende Themen werden in den aufeinander aufbauenden **Blöcken I-IV** vermittelt:

- Einführung in die Mind-Body-Medizin
- Verhaltensänderung
- Stress- und Spannungsregulation
- Mediterrane Vollwerternährung
- Wahrnehmungs- und Bewertungsgewohnheiten
- Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
- Kommunikation nach innen
- Kommunikation nach außen
- Das soziale Netz
- Resümee und Ausblick

In **Block V** findet das Abschlusskolloquium statt, in dem die Teilnehmenden ihren eigenen mit Patientinnen und Patienten bzw. Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchgeführten MBM-Kurs vorstellen und Feedback vom Prüfungskomitee erhalten. Das Kolloquium schließt mit einem Resümee und Ausblick ab.

QUALIFIZIERUNG / ZERTIFIZIERUNG

- Abschluss mit dem Zertifikat „Therapeut:in der Mind-Body-Medizin“
- Qualifizierung zur Kursleitung der Mind-Body-Medizin; Abschluss mit Zertifikat
- Fundierte Kompetenz zur Durchführung evidenzbasierter mind-body-medizinischer Interventionen und Programme in Integrativer Medizin und Prävention sowie Gesundheitsförderung
- Einweisung in das - auf der Basis von MICOM adaptierte und von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierte - Präventionsprogramm *MULTI-SMART* - „Multimodales Stressmanagement- und Resilienz-Training”
- Durchführung zuschussfähiger Präventionskurse nach erfolgreicher Zertifizierung – Teilnehmende können Zuschüsse ihrer Krankenkassen erhalten
- Möglichkeit zur Einreichung des Programms im Handlungsfeld „Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement“ bei der ZPP
- Möglichkeit zur Ergänzung ggf. fehlender Qualifikationsanteile im Rahmen der MBM-Weiterbildung zur Erfüllung der ZPP-Kriterien (Kompetenzprüfung erforderlich)

ZIELGRUPPE & VORAUSSETZUNGEN

- Das VTS richtet sich an Akademikerinnen & Akademiker aus medizinischen, gesundheitswissenschaftlichen bzw. -orientierten und sozialen Bereichen, die sich weiterqualifizieren möchten.
- Voraussetzung ist die Teilnahme an der Mind Body Medicine Summer School. Die dort vermittelten und erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen sind ein Bestandteil des Curriculums der Weiterbildung.
- Für das VTS 2026 wurden von der Ärztekammer Nordrhein 141 CME-Punkte gewährt.

Alles auf einen Blick:

SEMINARUMFANG

- **30 Stunden Weiterbildung** in Präsenz im Rahmen der MBM Summer School (obligatorische Voraussetzung)
- **130 Stunden Weiterbildung** in Präsenz im Rahmen des MBM-Vertiefungsseminars (mit fünf Block-veranstaltungen)
- **420 Stunden Selbststudium** (Aufarbeitung der Literatur, Praxisanleitungen) sowie
- **420 Stunden Selbsterfahrung** über ein Jahr im Bereich „Eigenes Gesundheitsprojekt“ und
- **80 Stunden Durchführung eines eigenen Kurses** unter Supervision mit Dokumentation in Form einer Abschlussarbeit

PRÄSENZ-SEMINARZEITEN

Freitag und Samstag von 09:00 bis 18:45 Uhr und Sonntag von 09:00 bis 13:30 Uhr (diese Angaben sind als Richtwerte anzusehen und können variieren).

TEILNEHMENDENZAHL

Maximal 20 Personen

WAS IST IM VTS-SEMINARPREIS ENTHALTEN?

Die Teilnahmegebühren des Vertiefungsseminars betragen 3.990,00 € für die gesamte Ausbildung. Darin enthalten sind ein Seminarordner inkl. aller Unterlagen (mit digitaler Bereitstellung der Dokumente auf Moodle) sowie die Verpflegung an allen Seminarwochenenden.

VERANSTALTUNGSORT

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin
Evang. Krankenhaus Essen-Steele, Kliniken Essen-Mitte
Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

ANMELDUNG

… gerne online **HIER**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze empfehlen wir eine frühzeitige Buchung.

RÜCKFRAGEN

… gerne per E-Mail an:
nhk-fortbildungen@kem-med.com

Bei uns auf www.nhk-fortbildungen.de

NATURHEILKUNDE

Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
Kurse und Fallseminare zum Erwerb der „Zusatzbezeichnung NHV“

RAVA
Regulative and Vitalizing Acupuncture: Ohr- und Körperakupunktur

MIND-BODY-MEDIZIN

MBM Summer School
Mensch & Gesundheit im Fokus holistischer integrativ-medizinischer Interventionen

MBM Vertiefungsseminar
Weiterbildung auf Basis der MBM Summer School: Therapeut:in der Mind-Body-Medizin / Kursleitung der Mind-Body-Medizin

MBM Alumni-Netzwerk
Vernetzung, Austausch & Vertiefung von MBM-Themen für ehemalige VTS-Teilnehmer:innen

Hypnose
Ressourcenstärkende Hypnosetherapie in der Mind-Body-Medizin

MBM+

NHK für MBMler:innen
Repertoire-Erweiterung des eigenen MBM-Wissens um Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien

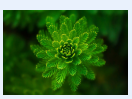
Kreativität als Ressource im therapeutischen Setting
Kreativität und kreativer Ausdruck sind wertvolle Ressourcen in der Mind-Body-Medizin.

TRADITIONELLE INDISCHE MEDIZIN

Ayurveda Ausbildung: Diplom Traditionelle Indische Medizin in der Integrativen Medizin (AFGIM)

INTEGRATIVE MEDIZIN IN DER ONKOLOGIE

Komplementärmedizinische Therapieverfahren zur Anwendung bei onkologischen Patient:innen



PATIENT:INNEN AKADEMIE

Informationsnachmittage & Onlineakademie, Naturheilkunde für Kinder, Ayurveda-Kochkurs sowie Mind-Body-Health Programm